

Приложение 1 к приказу  
ГБОУ «ШКОЛА № 16 Г.О.ГОРЛОВКА»  
от 13.12 2024 г. № 175

План мероприятий ГБОУ «ШКОЛА № 16 Г.О.ГОРЛОВКА»  
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди обучающихся на 2024/2025 учебный год

Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<b>1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)</b> <b>Организационно-просветительская деятельность</b> <b>Работа с педагогическим коллективом</b>		
<b>1.1.</b> Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (сто): Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» остановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (сто)» План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в	Заместители директора Денисенко И.И., Яницкая О.О. Учитель физической культуры Паньков В.В.	Декабрь 2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной Республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
2	Создание тематической вкладки на официальном сайте ГБОУ «ШКОЛА № 16 Г.О.ГОРЛОВКА», размещение информации по популяризации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)	Ответственный за работу с сайтом Веденьева А.С.	до 15.12.2025
3	Подача заявок на курсы повышения квалификации для учителей физической культуры по внедрению ВФСК ГТО	Заместитель директора Денисенко И.И.	начиная с 2025 года и далее по мере необходимости
4	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Директор Губарь М.А., руководитель МО	до 01.03.2025
5	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Директор Губарь М.А.	Август 2025
6	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в ГБОУ «ШКОЛА №16 Г.О.ГОРЛОВКА»	Заместители директора Денисенко И.И., Яницкая О.О.	Август 2025
7	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» ГБОУ «ШКОЛА №16 Г.О.ГОРЛОВКА»	Заместитель директора Яницкая О.О.	Август 2025
8	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Директор Губарь М.А.	Август 2025
9	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Заместитель директора Веденьева А.С.	Сентябрь 2025

10	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Заместитель директора Денисенко И.И.	Октябрь 2025
11	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Учитель физической культуры Паньков В.В., ответственный за работу с сайтом	На протяжении года
12	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учитель физической культуры Паньков В.В., педагог-организатор Гайдарь Ю.С.	На протяжении года
13	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Директор Губарь М.А..	На протяжении года
14	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Заместитель директора Яницкая О.О., учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года
15	Организация работы спортивных кружков и секций	Заместитель директора Яницкая О.О., учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года

Работа с обучающимися

1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры Паньков В.В., медсестра школы Шолохова И.Л.	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Паньков В.В., классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физической культуры	Учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года

5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Заместитель директора Яницкая О.О., учитель физической культуры Паньков В.В. педагог – организатор Гайдарь Ю.С.	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Руководитель МО, учитель физической культуры Паньков В.В. педагог – организатор Гайдарь Ю.С.,	Декабрь 2025

Работа с родителями

1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры, Паньков В.В. классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Педагог-организатор Гайдарь Ю.С., учитель физической культуры Паньков В.В., классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Заместитель директора Яницкая О.О., учитель физической культуры, Паньков В.В., классные руководители, педагог-организатор Гайдарь Ю.С., медсестра Шолохова И.Л.	На протяжении года
Спортивное 1 направление			

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Педагог-организатор Гайдарь Ю.С., учитель физической культуры, Паньков В.В., классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Заместитель директора Яницкая О.О., учитель физической культуры, Паньков В.В., педагог-организатор Гайдарь Ю.С., классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Заместитель директора Яницкая О.О., педагог-организатор Гайдарь Ю.С., учитель физической культуры Паньков В.В., классные руководители	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСЖ «ГТО ДНР» среди обучающихся школы  
(январь-июнь 2025 г.)**

**Информационно-просветительская деятельность**

**Работа с педагогическим коллективом**

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Заместитель директора Яницкая О.О., учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте школы	Администрация, ответственный за работу с сайтом	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учитель физической культуры	Постоянно

		Паньков В.В.	
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры Паньков В.В..	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учитель физической культуры Паньков В.В.	Январь 2025

Работа с обучающимися

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в школе	Учитель физической культуры Паньков В.В	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медсестра Шолохова И.Л., учитель физической культуры Паньков В.В.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Паньков В.В.	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры Паньков В.В., педагог-организатор Гайдарь Ю.С., классные руководители	На протяжении года

3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	<p>Администрация, учитель физической культуры Паньков В.В., педагог-организатор Гайдарь Ю.С., классные руководители</p>	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	<p>Администрация, учитель физической культуры Паньков В.В.,</p>	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	<p>Администрация, учитель физической культуры Паньков В.В., педагог-организатор Гайдарь Ю.С., классные руководители</p>	Февраль 2025